

Меню февраля

Горячее питание младшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные Закуска					
Вторые блюда					
Биточки рыбные с сол огурцом	65/25	9.5	8.3	4.8	132
Гарниры					
Пюре картофельное с маслом	150/5	3.28	4.66	22.03	146
напитки					
кисель из концентрата	200			13.10	53
блинчики со сгущ молоком	45/10	3.19	2.52	19.5	114
хлеб ржано-пшеничный	20	1	0.2	9	44
хлеб пшеничный	15	1.14	0.12	7.38	35

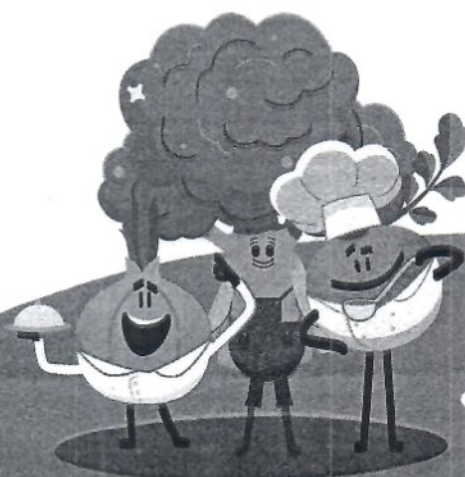
Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



Меню февраля

Горячее питание старшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные Закуска					
Яблоки	120	0.48	0.48	11.76	56
Вторые блюда					
Рыба запеченая с сыром	75/5/5	15.8	9.9	2.61	163
КОТЛЕТЫ ШКОЛЬНЫЕ	90	13.39	9.74	6.99	153
гуляш из кур грудок	50/50	15.2	17.7	2.84	231
Гарниры					
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	150/5	3.28	4.66	22.03	146
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	4.2	5.6	26.41	173
напитки					
чай с сахаром	200/8	0.05		8.13	34
хлеб ржано-пшеничный	15	0.75	0.15	6.75	33
хлеб пшеничный	15	1.14	0.12	7.38	35

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

